

Emportez-moi

www.jolimont.be

# Jolimont

## MAGAZINE

Le magazine des hôpitaux de  
**Jolimont \ Lobbes \ Nivelles \ Tubize**

11  
Septembre \  
Décembre 2018



p. 8



p. 12

**DON D'ORGANES  
UN ACCOMPAGNEMENT  
RAPPROCHÉ**

**VISITE GUIDÉE  
LA NOUVELLE AILE  
DE NIVELLES**



p. 10

**ERGOTHÉRAPIE:  
FAVORISER  
L'AUTONOMIE  
DES AÎNÉS**



CENTRES HOSPITALIERS  
**JOLIMONT ASBL**

NOUVEAU

# VARILUX<sup>®</sup> X series<sup>™</sup>



PARCE QUE CHAQUE DÉTAIL DE VOTRE VIE COMPTE



**UNE VISION ÉTENDUE  
À PORTÉE DE BRAS**

AVEC LA TECHNOLOGIE XTEND  
VOUS VOYEZ CHAQUE DÉTAIL  
SANS EFFORT.



Place de la louve  
La louvière

064/22.56.46

Optique Lauwerys

**VARILUX<sup>®</sup>**  
EMPOWER YOUR VISION

**#1** MONDIAL DES VERRES  
PROGRESSIFS\*

\*jusqu'à votre progression la plus récente au monde selon les critères du marché d'Essilor. © Essilor International - January 2017 - Essilor, Varilux, X series, and Xend are trademarks of Essilor International. Frames: "JFC20", "Face-A Face, Source des Larmes", "Concept", "mini201".

Bonjour à toutes et tous,

**A**u cœur de l'hiver, nous avons choisi de vous présenter tout d'abord un projet qui nous tient à cœur, à l'hôpital de Jolimont: le don d'organes. Vous le verrez, la procédure mise en place aux Soins Intensifs est particulièrement accessible et connotée d'humanité, tant il est vrai que l'accompagnement des familles est fondamental et prioritaire!

## ↳ LORS D'UN DON D'ORGANES, L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES EST FONDAMENTAL ET PRIORITAIRE ↯

Nous suivrons avec un dossier sur le Centre de réadaptation hyper performant de Jolimont! Baudouin Ghiette, responsable des Services de Réadaptation et de Kinésithérapie des Centres hospitaliers Jolimont, nous présente l'équipe pluridisciplinaire qui gère les patients au cas par cas et les aide à récupérer le maximum de leurs capacités fonctionnelles. Passage également au Service de Gériatrie de l'hôpital de Lobbes, où Catherine Quaresme, ergothérapeute, aide les personnes âgées à effectuer les gestes quotidiens de façon autonome, malgré leurs ennuis de santé. Immersion ensuite au cœur de la toute nouvelle aile de l'hôpital de Nivelles, qui a ouvert ses portes récemment, après 3 ans de travaux intensifs. Un résultat à la hauteur des attentes des patients mais également du personnel médical.

Il nous reste à vous souhaiter une très bonne visite, et d'excellentes fêtes de fin d'année,

**Benoît DEBANDE,**

Directeur général des Centres hospitaliers Jolimont

**Pascal GRAUX,**

Directeur logistique et administratif des Centres hospitaliers Jolimont



En octobre 2017, les Centres Hospitaliers Jolimont ont obtenu l'accréditation, preuve des soins de qualité qui y sont dispensés.



## ↳ Sommaire 11 ↯

### 04 NEWS

### 05 EN IMAGES

Des salles d'op  
dernier cri

### 06 DOSSIER

Pour chaque coup dur,  
une rééducation sur  
mesure

### 08 PAS À PAS

Don d'organes:  
un accompagnement  
rapproché

### 10 INTERVIEW

Ergothérapie:  
favoriser l'autonomie  
des personnes âgées

### 12 ZOOM

Visite guidée de la  
nouvelle aile de Nivelles

### 14 PRÉSENTATIONS

Les nouveaux arrivés



## JOLIMONT MAGAZINE

est une publication de l'asbl Centres Hospitaliers Jolimont

Conception et réalisation Vivio \ Rue Rodenbach, 70 \ 1190 Forest \ Internet: www.vivio.com \ E-mail: info@vivio.com \ Tél.: +32 2 640 49 13 \ Fax: +32 2 640 97 56 \ Éditeur responsable Pascal Graux \ Centres Hospitaliers Jolimont asbl \ Rue Ferrer, 159 \ 7100 Haine-Saint-Paul \ Tél.: +32 64 23 40 08 \ Fax: +32 64 23 36 94 \ Comité de rédaction Alicia Alongi, Corentine Biron, Sophie De Norre, Lauranne Garitte, Angelika Zapszalka \ E-mail: communication@jolimont.be \ Coordination de la rédaction Thomas Coucq \ E-mail: tc@vivio.com \ Secrétariat de rédaction Claudine De Kock \ Rédaction Alicia Alongi, Thomas Coucq, Lauranne Garitte \ Maquette Marie Bourgois \ Mise en page Noémie Chevalier \ Photos Corentine Biron, Thinkstock, Utopix - Hyacinthe Arthurs \ Régie publicitaire Florence Constant \ Tél.: +32 2 533 94 20 \ Mobile: +32 495 543 023 \ E-mail: fc@vivio.com \ Impression Artoos \ Trimestriel \ Tirage 12.000 exemplaires

Les articles, opinions, dessins et photos contenus dans le magazine le sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés pour tous pays. La publicité est indépendante du contenu rédactionnel. L'asbl Centres Hospitaliers Jolimont n'est pas responsable du choix des annonceurs présents dans le magazine.





## PORTES OUVERTES À LA PÉDIATRIE DE LOBBES

Ce 20 octobre, beaucoup de familles, de parents et de futurs parents étaient au rendez-vous pour découvrir les activités organisées par les équipes, dans la bonne humeur et l'énergie positive! Belle et Spiderman étaient également présents, pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Au programme:

- ▶ la Clinique du Doudou accueillait doudous et poupées pour découvrir le service de Pédiatrie, les Urgences et l'Hôpital de jour;
- ▶ des jeux sur l'alimentation afin d'apprendre comment bien manger et quels aliments choisir pour être en pleine santé;
- ▶ des ateliers sur la prise en charge de la douleur et de la température;
- ▶ des animations Hopiclown et grimage;
- ▶ des ateliers de massage et de portage pour les bébés. \

**MEILLEURS VŒUX!**  
LE 21 NOVEMBRE DERNIER, UNE PARTIE DU PERSONNEL DU GROUPE JOLIMONT S'EST RÉUNI DANS LE HALL DU CHÂTEAU POUR PARTICIPER À LA PHOTO FINALE DE LA CARTE DE VŒUX, QUE VOUS DÉCOUVRIREZ BIENTÔT SUR   ET LE SITE [WWW.JOLIMONT.BE](http://WWW.JOLIMONT.BE). LA BONNE HUMEUR ET LE SOURIRE ÉTAIENT DE MISE. \



## LE SAVIEZ-VOUS?

Jolimont propose une technique innovante et très efficace pour le traitement des sténoses (rétrécissements) des artères massivement calcifiées: la lithotripsie coronaire par ondes de pression. Cette technique est utilisée lorsque les artères du cœur sont rétrécies ou bouchées, qu'une angioplastie est nécessaire et qu'il n'est pas possible d'utiliser les techniques conventionnelles. L'avantage? Plus simple, elle génère aussi moins de complications. Les trois premiers cas en Belgique ont été traités récemment avec succès et sans aucune complication par l'équipe de cardiologie interventionnelle de Jolimont: Claudiu Ungureanu, Antoine de Meester, Marc Blaimont et Jacques Auslender. \



## DÉMÉNAGEMENT DU SCANNER DE RADIOLOGIE

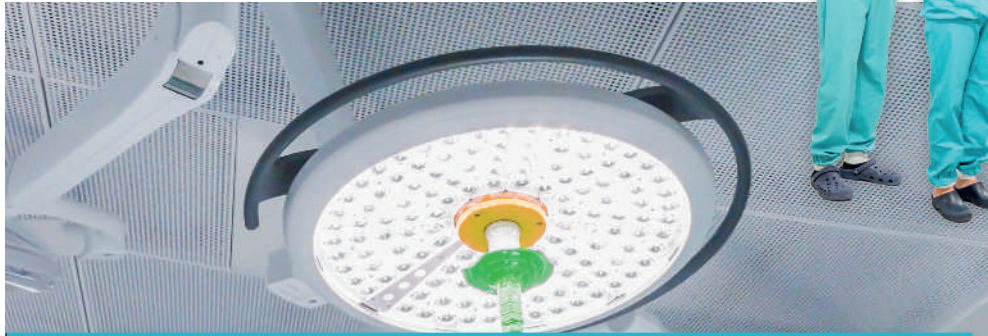
Il a fallu 6 jours et l'aide d'une grue pour transférer le scanner de près de 1 tonne de l'ancien au nouveau Service de Radiologie de Nivelles, qui est resté fermé pendant la durée du déménagement. Les patients ont, quant à eux, été transférés via les navettes vers Jolimont ou Tubize. «Une opération lourde et fastidieuse, mais qui s'est déroulée de façon pratiquement imperceptible pour les patients», a commenté Pierre Van den Berg, directeur des soins infirmiers du centre hospitalier de Nivelles. \

**DANS LA TOUTE NOUVELLE AILE** de l'hôpital de Nivelles, quatre salles d'opération flambant neuves ont été construites. C'est un plus pour le patient.



► **DR ETIENNE DEREEPER**  
MÉDECIN CHEF DU SERVICE  
D'ANESTHÉSIE.

► **VALÉRIE LECOMPTÉ**  
INFIRMIÈRE CHEF DU QUARTIER  
OPÉATOIRE DE L'HÔPITAL DE  
NIVELLES.



# DES SALLES D'OP DERNIER CRI



► **PLUS DE CONFORT**

LE CONFORT DE TRAVAIL DU CHIRURGIEN EST LARGEMENT AMÉLIORÉ: VENTILATION PLUS EFFICACE, LUMIÈRES DE DERNIÈRE GÉNÉRATION, ESPACES DE TRAVAIL PLUS GÉNÉREUX...

Jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2018, l'hôpital de Nivelles comptait trois salles d'opération. Trop peu pour les 25 chirurgiens qui se les partagent lors des 6.000 interventions annuelles. Avec le temps et l'évolution de la chirurgie nécessitant toujours plus de matériel encombrant, les salles étaient aussi devenues trop petites.

Le quartier opératoire lui-même ne permettait plus d'offrir au patient un confort suffisant, et le personnel devait user d'astuces pour respecter la quiétude et l'intimité de chaque patient. Par ailleurs, le même personnel devait faire preuve d'énormément d'inventivité pour maintenir un minimum d'ordre dans les espaces de rangement devenus insuffisants. \



► **UN SAS DE PRÉPARATION**

A ÉTÉ AMÉNAGÉ DEVANT CHAQUE SALLE D'OPÉRATION PERMETTANT DE RÉALISER DES GESTES TECHNIQUES COMME LA POSE DE LA PERFUSION OU LA RÉALISATION D'UNE ANESTHÉSIE RÉGIONALE AU CALME, SANS S'ÉLOIGNER DES SALLES D'OPÉRATION. CECI PERMET ÉVIDEMMENT D'ACCÉLÉRER LE RYTHME DES ENCHAÎNEMENTS DES INTERVENTIONS.



► **UN RANGEMENT OPTIMAL**

AVANT, LES RANGEMENTS SE TROUVAIENT DANS LA SALLE D'OPÉRATION. MAINTENANT, SEULS DES CHARIOTS CONTENANT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE AUX OPÉRATIONS DE LA JOURNÉE ENTRENT DANS LA SALLE. CE NOUVEAU FONCTIONNEMENT AMÉLIORE L'HYGIÈNE, FACILITE LA GESTION DES STOCKS, RÉDUIT LES ALLÉES ET VENUES DU PERSONNEL...





# POUR CHAQUE COUP DUR, UNE RÉÉDUCATION SUR MESURE

**ÉPAULÉ PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE,** le Centre de Réadaptation de Jolimont aide le patient qui présente des déficiences ou des limitations d'activité à récupérer le maximum de ses capacités fonctionnelles, en vue de gagner en autonomie et en qualité de vie.

Nul n'est malheureusement à l'abri d'une maladie, d'une affection ou d'un accident susceptible d'avoir des répercussions sur le plan fonctionnel, physique, psychologique et/ou social. La mission du Centre de Réadaptation (C.R.) de Jolimont consiste à offrir au patient la prise en charge la plus adaptée à ses besoins afin qu'il retrouve au plus tôt sa place dans la société. Pour y arriver, le patient bénéficie d'un programme de soins évalué régulièrement par l'équipe soignante et ajusté en fonction des progrès observés.

## EFFET DE GROUPE

L'avantage d'un Centre de Réadaptation est qu'il propose des séances de rééducation individuelles, mais aussi collectives qui, bien souvent, ont un effet stimulant et sociabilisant sur les patients. Grâce aux patients plus avancés dans leur thérapie, les nouveaux constatent directement les progrès qu'ils sont en phase de réaliser, ce qui les encourage à persévérer.

«L'avantage du Centre est qu'il réunit une équipe pluridisciplinaire qui se compose de médecins spécialisés en réadaptation, de kinésithérapeutes, d'un ostéopathe, d'ergothérapeutes, de logopèdes, de psychologues, de prothésistes et d'assistantes sociales», déclare Baudoïn Ghiette, responsable des services de Réadaptation et de Kinésithérapie des centres hospitaliers de Jolimont, Lobbes, Tubize et Nivelles. «Les patients ont aussi accès à une infrastructure technique spécialisée, dotée notamment d'une piscine de rééducation. Tout est disponible en un seul lieu, pour permettre au patient une prise en charge complète.»

► **BAUDOÏN GHIETTE,**  
RESPONSABLE DES SERVICES DE  
RÉADAPTATION ET DE KINÉSITHÉRAPIE  
DES CENTRES HOSPITALIERS DE  
JOLIMONT, LOBBES, TUBIZE ET NIVELLES.



## DES PATHOLOGIES LOURDES ET MOINS LOURDES

Comptant parmi les 43 Centres belges de «Réadaptation fonctionnelle locomotrice et neurologique», le C.R. de Jolimont est habilité à prendre en charge les handicaps locomoteurs (fracture, luxation, prothèse, attelle...) et neurologiques (hémiplégie, paraplégie, sclérose en plaques, sciatique, névralgie...) qui feront l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire. «La multidisciplinarité implique que des professionnels de la santé de deux disciplines différentes au moins soignent le patient, par exemple un kinésithérapeute et un ergothérapeute, ou un kinésithérapeute et un neuropsychologue», précise le Dr Bruno Fonteyn, Chef de service et spécialiste en Médecine physique et réadaptation. «Plus de deux disciplines peuvent bien sûr être mobilisées, mais la convention locomotrice et neurologique exige au minimum l'intervention de deux d'entre elles.»

À côté de ces pathologies lourdes, le C.R. accueille aussi des patients souffrant d'affections plus légères, telles que les blessures musculaires ou tendineuses, les affections respiratoires, vasculaires, oncologiques, etc., ou encore l'incontinence, les vertiges ou la fibromyalgie. Ces dernières font plutôt l'objet d'une prise en charge monodisciplinaire.

► **UNE SÉANCE D'ERGOTHÉRAPIE AU SEIN DE LA NOUVELLE AILE DE NIVELLES.**



## DES TRAITEMENTS PLUS OU MOINS LONGS

La durée moyenne de rééducation par jour est de trois heures. Elle peut monter jusqu'à quatre heures pour les patients hospitalisés [cf. encadré]. «Pour les pathologies locomotrices, le patient bénéficie en moyenne de 60 séances de réadaptation, soit une séance par jour pendant trois mois», développe le Dr Fonteyn. «Le traitement des affections neurologiques est plus long, à savoir six mois.» Avec la possibilité, toujours, d'arrêter le traitement plus tôt si tout va bien ou de le prolonger si nécessaire. «Quant aux patients inscrits dans un programme de soins monodisciplinaire, ils peuvent venir deux, trois, cinq fois par semaine en fonction de leur pathologie, avec un maximum de 48 séances par an.»

## LA PRÉSENCE DU MÉDECIN

Toutes les prises en charge médicales assurées au sein du C.R. sont conditionnées par la présence permanente sur le site d'un médecin spécialisé en médecine physique et réadaptation. «C'est la raison pour laquelle nous disposons à Jolimont d'une équipe de trois médecins spécialistes», remarque Baudouin Ghiette. «De ce fait, s'il se passe quoi que ce soit, un médecin est toujours sur place, susceptible d'intervenir immédiatement.» \

► **DR BRUNO FONTEYN,**  
CHEF DE SERVICE ET SPÉCIALISTE EN  
MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION.



**RENSEIGNEMENTS ET  
PRISE DE RENDEZ-VOUS**  
Secrétariat ouvert de 8 à 12h  
et de 13 à 16h30:

Tél.: 064 23 31 52 ou 53  
Fax: 064 23 36 95

www.jolimont.be

## QUELQUES CHIFFRES

### EN INTERNE ET EN AMBULATOIRE

En ce qui concerne les pathologies locomotrices ou neurologiques, qui nécessitent une prise en charge médicale de type multidisciplinaire [cf. article], le Centre de Réadaptation (C.R.) de Jolimont accueille en moyenne sur son site 80 patients par jour en ambulatoire, et dispense ses soins auprès de 40 patients hospitalisés.

Plus de 500 patients externes supplémentaires sont accueillis par le C.R. dans le cadre d'affections plus légères prises en charge de manière monodisciplinaire.

### RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE

En plus de sa reconnaissance en tant que Centre de Réadaptation fonctionnelle locomotrice et neurologique, le C.R. de Jolimont propose un service de la réadaptation cardiaque. À raison de trois fois par semaine durant une période minimale de trois mois, 90 patients y bénéficient d'un reconconditionnement à l'effort physique aux côtés d'un médecin spécialiste en cardiologie.

### 20 NOUVEAUX LITS

Le Groupe Jolimont vient d'inaugurer 20 nouveaux lits de réadaptation pour patients locomoteurs et neurologiques. En plus de ses 40 lits de réadaptation localisés sur le site de Jolimont, il bénéficie depuis le 3 octobre dernier de 20 lits supplémentaires sur son site de Nivelles. Comme à Jolimont, un médecin spécialisé en médecine physique et réadaptation est présent en permanence sur le site.

**LES SOINS INTENSIFS** de l'Hôpital de Jolimont disposent d'une Cellule de coordination locale au don, financée par le SPF Santé Publique. Elle est composée de neuf infirmières du service qui, lors d'un don d'organes, se consacrent à 100% au patient et à sa famille.



**CONTACTEZ  
NOTRE SERVICE  
DE SOINS INTENSIFS:**

Jolimont: 064 23 40 40

# DON D'ORGANES: UN ACCOMPAGNEMENT

1



2



3



## UN DONNEUR POTENTIEL

Trois types de donneurs potentiels peuvent se retrouver aux Soins intensifs de l'Hôpital de Jolimont. Les premiers sont des personnes en état de mort cérébrale. Dès lors, seule une assistance technique peut les maintenir en vie. Les deuxièmes sont des personnes décédées suite à un arrêt cardiaque (soit un arrêt cardiaque réfractaire à toute manœuvre de réanimation, soit suite à l'arrêt du maintien des fonctions vitales, décidé par une équipe multidisciplinaire, en raison du mauvais pronostic vital du patient). Une troisième catégorie, plus marginale, concerne le prélèvement d'organes lors d'une euthanasie. Si un donneur potentiel est repéré aux Soins intensifs, l'infirmière de la Cellule de coordination locale au don qui est de garde à ce moment-là est appelée à rejoindre le service. \\

## L'ANALYSE DU DOSSIER

Une fois sur place, l'infirmière coordinatrice analyse l'ensemble du dossier du patient, en prenant notamment contact avec son médecin. Si l'état du patient lui permet d'être donneur d'organes, un contact est pris avec le Centre de transplantation des Cliniques universitaires Saint-Luc, en lien avec Eurotransplant. L'objectif est, d'une part, de déterminer si le patient peut être compatible avec une personne sur liste d'attente, en fonction de son âge, de ses paramètres biologiques... D'autre part, une consultation du registre national est effectuée, afin de savoir si le patient s'est déclaré donneur d'organes auprès de sa commune. Cependant, dans la majorité des cas, le patient ne s'est pas prononcé. D'après la loi belge, selon laquelle «qui ne dit mot consent», il est donc considéré comme donneur. \\

## L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Avant d'aborder la possibilité d'un don d'organes avec les membres de la famille, le médecin leur explique le caractère inéluctable du décès de leur proche, et la désescalade thérapeutique qui aura nécessairement lieu. Ensuite, l'infirmière de chevet et la coordinatrice au don rejoignent le médecin pour demander à la famille si elle accepterait qu'un don d'organes soit effectué et si, de son vivant, le patient aurait émis une opinion sur cette pratique. Puis, dans le respect de la réaction de la famille et des informations dont elle dispose, le don d'organes sera réalisé ou non. Si c'est le cas, la coordinatrice au don devient l'interlocutrice privilégiée de la famille, un visage rassurant, tout au long de la procédure. \\





# RAPPROCHÉ

► **DEPUIS UNE VINGTAINÉ D'ANNÉES, JOLIMONT EST TRÈS IMPLIQUÉ DANS LE DON D'ORGANES.** EN EFFET, LES PATIENTS EN ÉTAT DE MORT CÉRÉBRALE SE RETROUVENT DANS DES HÔPITAUX DISPOSANT D'UN SERVICE DE NEUROCHIRURGIE, CAR CE SONT SOUVENT DES PERSONNES AYANT SUBI UN TRAUMATISME CRÂNIEN. C'EST LE CAS DE L'HÔPITAL DE JOLIMONT, QUI ACCUEILLE ÉGALEMENT LES PATIENTS DES HÔPITAUX DE LOBBES, TUBIZE, ET NIVELLES.



## COORDONNER LE DON

Auparavant, seul le médecin prenait en charge l'organisation du don d'organes, tout en continuant notamment à prendre soin du patient et des autres patients du service. Aujourd'hui, certaines étapes plus logistiques ont été confiées à l'infirmière coordinatrice. Il s'agit, par exemple, de la prise de contact avec le Centre de transplantation des Cliniques universitaires Saint-Luc, avec le service de radiologie pour organiser des examens complémentaires, ou encore avec la salle d'opération pour organiser la venue du patient. L'infirmière coordinatrice organise donc toutes les étapes du don, afin de s'assurer de son bon déroulement, tout en étant proche des familles. Un rôle clé pour accompagner un don de vie! ↘

**3 QUESTIONS...** au Dr Hugues Trine \ intensiviste, et à Heidi Goret \ infirmière responsable de la Cellule de coordination locale au don, à l'Hôpital de Jolimont

## EN BELGIQUE, MANQUE-T-ON DE DONNEURS D'ORGANES?

Dr Hugues Trine: Oui! La preuve en quelques chiffres: au 1<sup>er</sup> janvier 2018, 1.292 personnes étaient en attente d'un organe. Or, 10 à 15% des personnes sur liste d'attente décèdent chaque année, faute de n'avoir pas pu bénéficier d'une transplantation. Cela représente entre 130 et 190 personnes environ. Ceci dit, nous sommes encore bien lotis en Belgique.

## COMMENT AMÉLIORER LA SITUATION?

Dr Hugues Trine: D'une part, il est nécessaire qu'il y ait davantage d'actions de sensibilisation au don d'organes, dans les écoles par exemple. D'autre part, il est urgent de simplifier la procédure qui permet de se déclarer donneur d'organes. En 2018, il est hallucinant de devoir se déplacer à la commune pour se prononcer auprès d'un agent de l'état civil. Pourquoi ne pas proposer une inscription comme donneur en ligne, avec toute la sécurité nécessaire évidemment, ou via son médecin traitant?

## LES SOINS INTENSIFS SONT IMPLIQUÉS DANS LA SENSIBILISATION?

Heidi Goret: Oui, nous réalisons des actions de sensibilisation à l'école d'infirmières voisine, ainsi que dans les autres services de l'hôpital. Il est important que les professionnels de la santé connaissent la thématique du don d'organes et puissent en parler. Nous réalisons également des actions en dehors de l'hôpital, lors de manifestations sportives par exemple.





# ERGOTHÉRAPIE: DES PERSONNES

**DEPUIS 32 ANS**, Catherine Quaresme est ergothérapeute au sein du Service de Gériatrie de l'Hôpital de Lobbes. Son rôle? Aider les personnes âgées à effectuer les gestes quotidiens de façon autonome, malgré leurs ennuis de santé.



## QU'EST-CE QUE L'ERGOTHÉRAPIE?

**C.Q.** L'ergothérapie est une profession paramédicale dont l'objectif est d'évaluer les capacités fonctionnelles d'une personne, et notamment ses aptitudes à réaliser les activités du quotidien: sortir du lit, se laver, faire la vaisselle, gérer son argent... Ensuite, en fonction de l'évaluation, l'ergothérapeute développe, restaure ou maintient ces capacités. Elle permet d'atténuer les difficultés liées à des situations de handicap et adapte l'environnement, dans le but de favoriser une autonomie optimale.

## POURQUOI EST-ELLE PRATIQUÉE EN GÉRIATRIE?

**C.Q.** Le Service de Gériatrie accueille des personnes de plus de 75 ans, pour une durée moyenne de 10 à 15 jours. Celles-ci y sont souvent hospitalisées suite à un problème aigu (pneumonie, fracture, confusion...), mais elles présentent également une altération de leur état général liée à leur âge. Elles ont donc besoin d'une approche multidisciplinaire, adaptée aux personnes âgées. L'objectif de l'ergothérapie est de dresser un bilan de leur niveau d'autonomie avant leur hospitalisation et d'adapter leur prise en charge, pour leur permettre de retrouver au maximum leur indépendance.

## COMMENT CETTE ÉVALUATION EST-ELLE RÉALISÉE?

**C.Q.** J'évalue avec la personne âgée et/ou son entourage, son autonomie par rapport aux activités de la vie journalière (toilette, habillage, marche...) et aux activités instrumentales (préparer les repas, téléphoner, conduire, gérer ses médicaments...). Cette évaluation est effectuée au moyen d'échelles précises. J'établis également un bilan cognitif, qui fait appel à des notions de temps, d'espace, de mémoire à court terme, et de concentration. Enfin, je dresse un bilan du lieu de vie, qu'il s'agisse du domicile ou d'une maison de repos, et détermine si des aides techniques sont nécessaires, si l'accessibilité du lieu de vie doit être améliorée...



1983

Diplôme d'ergothérapeute,  
à l'Institut Evelyne Anspach  
à Bruxelles

# FAVORISER L'AUTONOMIE ÂGÉES

## L'ERGOTHÉRAPEUTE MET LE PATIENT EN SITUATION POUR L'AIDER À MIEUX RÉALISER LES GESTES DU QUOTIDIEN

### ENSUITE, CONCRÈTEMENT, COMMENT SE PASSENT LES SÉANCES?

**C.Q.** Je procède aux mises en situation nécessaires (faire sa toilette, s'habiller, prendre un repas, etc.). Après une phase d'observation, je corrige et travaille avec la personne la gestuelle, l'enchaînement des étapes, l'utilisation des instruments. Je donne également des conseils pour faciliter les déplacements et éviter les chutes. Je fournis, si nécessaire, des aides techniques, des pinces de préhension par exemple, et leur apprend comment les utiliser. J'évalue aussi les capacités de certaines personnes à manipuler l'argent et leur connaissance des panneaux routiers. Lors des réunions d'équipe, en fonction de l'évolution des patients, je m'implique dans le projet de sortie de l'hôpital (retour à domicile possible ou pas, placement en maison de repos, conduite déconseillée, nécessité d'une aide-ménagère...).

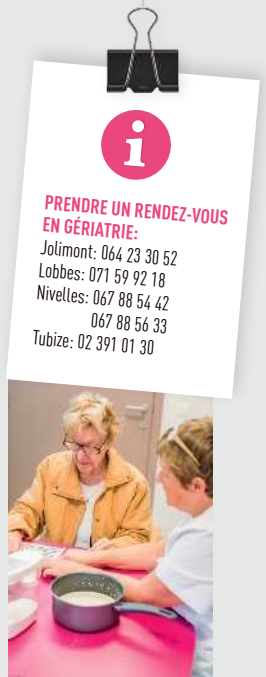


#### ► GARE AUX CHUTES!

LE SERVICE DE GÉRIATRIE DE L'HÔPITAL DE LOBBES PEUT ACCUEILLIR 34 PATIENTS. POUR UN PATIENT SUR DEUX ENVIRON, L'UN DES MOTIFS DE L'HOSPITALISATION EST UNE CHUTE. CELLE-CI PEUT ÊTRE CAUSÉE, ENTRE AUTRES, PAR UN PROBLÈME NEUROLOGIQUE (EX. AVC), UN SYNDROME INFECTIEUX (EX. INFECTION URINAIRE QUI FAIT SE LEVER LA NUIT POUR ALLER AUX TOILETTES) OU ENCORE UNE IMPRUDENCE (EX. TRÉBUCHER SUR UN OBJET TRAÎNANT AU SOL).

### QUEL ASPECT DE VOTRE MÉTIER VOUS PLAÎT LE PLUS?

**C.Q.** Si l'on met l'humain et la relation au centre de son travail, il est agréable de travailler avec toute personne, quelle que soit sa pathologie. Mais j'ai un attrait particulier pour les personnes désorientées et confuses. J'aime leur contact, trouver la façon adéquate de les aborder, et apprendre à connaître leurs habitudes. Au travers d'activités routinières, j'essaie de recréer de petits rituels qui favorisent la relation et la communication, et parfois les reconnectent à la vie de tous les jours.



#### PRENDRE UN RENDEZ-VOUS EN GÉRIATRIE:

Jolimont: 064 23 30 52  
Lobbès: 071 59 92 18  
Nivelles: 067 88 54 42  
067 88 56 33  
Tubize: 02 391 01 30

#### ÉQUIPE VOLANTE

### LA LIAISON INTERNE GÉRIATRIQUE

L'Hôpital de Lobbès dispose d'une équipe de «liaison interne gériatrique», qui se compose d'un gériatre, d'une infirmière, d'un ergothérapeute (Catherine Quaresme) et d'une diététicienne. Son rôle est de dépister les personnes de plus de 75 ans à risques de perte d'autonomie et de déclin fonctionnel, au sein des autres services de l'hôpital. Chaque intervenant fait des propositions de soins, réalise les bilans nécessaires, et vient en soutien aux équipes, pour une prise en charge optimale des personnes âgées.

1983  
1985

Ergothérapeute au Nidoux,  
hôpital psychiatrique  
à Malonne

1986

Ergothérapeute  
en gériatrie à l'Hôpital  
de Lobbès



# VISITE GUIDÉE DE DE NIVELLES

**LES PATIENTS QUI ONT L'HABITUDE** de se rendre à l'hôpital de Nivelles l'auront certainement remarqué: leur hôpital s'est agrandi. Une nouvelle aile de 5.000 m<sup>2</sup> a vu le jour, après trois années de travaux. Nous vous emmenons à la découverte de ces nouvelles installations flambant neuves!



12

«Avant la construction de la nouvelle aile», explique Daniel Rodaro, Facility Manager pour le groupe Jolimont, «il y a eu deux extensions majeures : celle des Urgences et de l'hôpital de jour.» **Le Service des Urgences compte désormais une unité d'hospitalisation provisoire de six lits, dans laquelle les patients sont accueillis avant de rejoindre une unité de soins spécifiques.** Quant à l'hôpital de jour, il comporte désormais 12 chambres (11 simples et une double), permettant aux patients de se faire opérer en un jour dans de meilleures conditions. «Cette extension répond à la demande croissante de chambres individuelles», souligne Daniel Rodaro.



## PLUS D'INTIMITÉ POUR VOS RADIOGRAPHIES

Entrons maintenant dans la nouvelle aile! Tout commence au rez-de-chaussée par le nouveau Service d'Imagerie médicale. **Si vous devez faire une radio, dès la sortie de l'ascenseur, vous êtes accueilli et dirigé vers une salle d'attente dédiée à l'examen spécifique que vous devez réaliser (sénologie, radiologie, scanner).** «Ces salles d'attente permettent de séparer visuellement les patients entre eux afin de respecter au maximum leur intimité», commente Daniel Rodaro.

## GRANDE PREMIÈRE: UN SERVICE DE REVALIDATION

Montons d'un étage pour découvrir le nouveau Service de Revalidation. **Une grande première puisqu'il n'y avait jusqu'ici pas de service de ce type dans l'hôpital.** Vingt chambres spacieuses ont été installées, toutes munies d'une salle de bain conforme aux normes pour les personnes à mobilité réduite.

## ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

### UN BÂTIMENT ÉCOLOGIQUE

Les nouvelles installations ont évidemment été pensées dans un souci d'économie d'énergie. Partout, des éclairages LED ont été installés afin de mieux gérer l'éclairage et de réduire la consommation d'électricité. Un système de cogénération est également mis en place. Un moteur fonctionnant au gaz produit de l'électricité. Cette production d'électricité génère de la chaleur et cette chaleur est récupérée pour chauffer l'eau des sanitaires de l'hôpital. Une belle façon d'optimiser les rendements de la machine!



POUR LE CONFORT DES PATIENTS, DES LAMPES ADAPTABLES À L'AIDE DE LA POIRE D'APPEL PERMETTENT DE GÉRER LA LUMINOSITÉ DES CHAMBRES AFIN DE CHOISIR L'AMBIANCE QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX. C'EST AUSSI UN PLUS LORS DES SOINS PRODIGUÉS EN CHAMBRE.



#### ► DES ESPACES DÉTENTE

LE SERVICE DE GÉRIATRIE DISPOSE ÉGALEMENT D'UN ESPACE DÉTENTE AVEC UNE BELLE VUE SUR LA CAMPAGNE ENVIRONNANTE.

# LA NOUVELLE AILE

Une grande salle de séjour et d'ergothérapie de 49 m<sup>2</sup> offre une belle lumière pour le confort des patients. Un étage plus haut encore, quatre nouvelles salles d'opération de 40 m<sup>2</sup> ont été aménagées. Nous vous en parlons en détail en page 5.

## SUPERBE VUE DEPUIS LE SERVICE DE GÉRIATRIE

C'est au quatrième étage qu'est installé le nouveau Service de Gériatrie comptant au total 21 lits (sept chambres simples et sept chambres doubles). Il dispose d'une salle de kinésithérapie, d'un local avec une salle de bain médicalisée et d'un espace salon détente pour le patient, avec une superbe vue sur la campagne environnante. Grâce à l'aménagement de ce nouveau service, le pôle gériatrique et les compétences multidisciplinaires sont regroupés. Or, qui dit meilleure communication du personnel soignant dit meilleure qualité des soins.

## L'HYGIÈNE AU TOP DANS LA PHARMACIE

La pharmacie de l'hôpital de Nivelles a également été fortement agrandie. Construite au -1 du bâtiment, elle s'étale sur une superficie de 300 m<sup>2</sup>, et est directement connectée aux ascenseurs logistiques. Tous les rangements ont été revus pour une meilleure organisation. Côté hygiène, les locaux respectent les toutes dernières normes en vigueur, notamment pour les préparations de chimiothérapie. «Tant pour le personnel que pour le patient, ces nouvelles installations permettent de toujours améliorer la qualité des soins», conclut Brigitte Chennevier, Infirmière Chef de Service à l'hôpital de Nivelles. ▽



## ET POUR VOUS, QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE?

Grâce à ces travaux, votre prise en charge est encore meilleure. Cela fait partie de la démarche d'amélioration continue des Centres Hospitaliers Jolimont dans le cadre de l'accréditation.

## PLUS DE CONFORT

Le confort des chambres, que ce soit en revalidation, en gériatrie ou en hôpital de jour, est sensiblement augmenté. Chaque chambre possède sa propre salle de bain et tout est pensé selon les normes pour les personnes à mobilité réduite. Les nouveaux espaces sont lumineux et accueillants.

## PLUS DE SÉCURITÉ

Non seulement dans le Service d'Imagerie médicale, mais aussi dans la pharmacie et dans les salles d'opération, la sécurité a été pensée au millimètre près. Côté électricité aussi, les alimentations électriques ont été sécurisées afin de répondre aux besoins de certains patients électro-dépendants (comme aux Soins Intensifs).

## UNE MEILLEURE QUALITÉ DES SOINS

Grâce à l'environnement de qualité, les soignants peuvent dispenser des soins dans de meilleures conditions. La réorganisation de la pharmacie ou des salles d'opération aide aussi le personnel. Les espaces lumineux du Service de Revalidation poussent à l'autonomie et à la mobilité du patient.

### ► PLUS D'ESPACE ET DE CONFORT

LE NOUVEAU SERVICE DE REVALIDATION DISPOSE NOTAMMENT D'UNE GRANDE SALLE DE SÉJOUR ET D'ERGOTHÉRAPIE DE 49 M<sup>2</sup>.




# LES NOUVEAUX ARRIVÉS



**DR BENOIT  
HERMANS**

**SPÉCIALITÉ**  
Direction médicale/  
Urologie

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont



**DR MARIE-AMÉLIE  
MIGNOT**

**SPÉCIALITÉ**  
Rhumatologie

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont, Nivelles et  
Braine-l'Alleud



**DR THOMAS  
DOSSIN**

**SPÉCIALITÉ**  
Néphrologie


**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont



**DR CATHERINE  
TOUSSAINT**

**SPÉCIALITÉ**  
Gastro-entérologie

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont et Lobbes



**DR AUGUSTIN  
DERMINE**

**SPÉCIALITÉ**  
Pneumologie

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont



**DR VINCENT  
VAN DER VAEREN**

**SPÉCIALITÉ**  
Chirurgie digestive

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont



**DR MARUSCHKA  
DELHAYÉ**

**SPÉCIALITÉ**  
Psychiatrie

**LIEU D'EXERCICE**  
Jolimont



# Garde-malade et Soins à domicile



## La coordination SOS Garde-malade et Soins vous offre :

- Un **accompagnement** social
- Un **entretien** personnalisé
- Une **évaluation** des besoins du patient
- Une **proposition de plan** de soins et service à domicile
- Un **suivi régulier** du plan de soins

## Pourquoi contacter SOS Garde-malade et Soins :

- Pour obtenir des **services d'aide à domicile**
- Pour **trouver un prestataire** de soins à domicile
- Pour **rester chez soi** le plus longtemps possible
- Pour **quitter l'hôpital** le plus tôt possible
- Pour **éviter ou retarder** un placement en institution

## Pour qui ?

- **Pour tous**, sans distinction ni exception, avec possibilité de garder les prestataires de soins déjà en place.
- **Toute personne** en perte d'autonomie partielle ou totale et ayant besoin d'aide pour son maintien à domicile.

**Aussi disponible à Bruxelles**

**Garde-malade et Soins à domicile  
24/24 et 7jours/7**

- Aide personnalisée
- Toilettes-pansements-infirmier(e)s- autres soins

Tél. : **0465/44.53.18** ou **0466/56.11.33**

Mail : **sos.garde.malade.bruxelles@gmail.com**

# MA MEILLEURE DÉCISION :

RÉENTENDRE À 360°  
AVEC LES NOUVELLES  
AIDES AUDITIVES  
100% INVISIBLES<sup>(1)</sup>



**NOS INNOVATIONS AUDITIVES :**  
INVISIBILITÉ<sup>(1)</sup> • CONNECTIVITÉ<sup>(2)</sup>  
RECHARGEABLE<sup>(1)</sup> • ÉCOUTE À 360°

Comptoir d'optique (face à IKEA),  
Centre Commercial « Les Grands prés » (grand parking) **MONS** Tél : 065 31 15 65  
Rue d'Havré 133 **MONS** Tél : 065 80 01 11  
Grand Place, 26 **TUBIZE** Tél : 023 66 34 94  
Grand place 3 **SOIGNIES** Tél : 067 55 33 20  
Comptoir d'optique, Rue Gustave Boël, 27 **LA LOUVIÈRE** Tél : 065 31 15 65  
Rue de Namur, 60 **NIVELLES** Tél : 067 87 02 00

<sup>(1)</sup> Dans la limite des possibilités d'appareillage et selon recommandations de votre audioprothésiste.

<sup>(2)</sup> Connectivité : Connexion internet par le réseau If This Then That (IFTTT.com) et/ou Bluetooth, Smartphone et accessoires sans fil.